

## 花水 Hydrosol (Floral water、Plant water) 又稱 花露、精露、純露

**何謂花水:**Hydrosol 這個化學名詞，是指(水溶液)--Hydrosol，來自拉丁文 Hydo---水， sol---溶液。

純露是植物為了芳療治療的目的，是在精油萃取時經過蒸氣或是水蒸餾過程中的凝結水副產品，是一種水合物…即不是水，也不是精油，也不是精油加水，是在萃取精油時的油水不相容的特性，所呈現的水溶液，呈酸性，它有與類似的精油特性，但也有本身的特性是精油沒有的。

### 花水使用方式:(1)外用：

- 以化妝棉沾濕敷臉或是噴灑於面膜敷臉。
- 以化妝棉沾濕敷眼睛 (羅馬洋甘菊)，舒緩並淡化黑眼圈與浮腫的眼袋。
- 添加於面膜中(澳洲天然綠礦泥粉.可以幫助排毒，清潔皮膚，或是用之於身體均可)
- 在臉部輕噴可有保濕作用，可防止因長期在冷氣房內造成之皮膚缺水乾澀現象。
- 在髮尾部份輕噴可有保濕護髮作用，使秀髮毛躁不再，柔順好梳理。
- 輕噴於頭皮，改善與滋養頭皮問題。
- 可直接卸妝。
- 蒸臉使用，花水：純水= 1：3。
- 液體香水使用，噴灑於身體任何一部分，散發出清雅的香氣。
- 當皮膚出現過敏症狀的時候，可直接噴灑植物純露，來舒緩發紅發癢部位。
- 冷敷或是熱敷：於肌肉拉傷、扭傷、肌肉痛、痙攣、月經疼痛，花水：純水= 1：4。
- 盆浴：如同泡澡方式，來達到情緒與心靈上的幫助。
- 坐浴：改善生殖器官感染問題，以冷熱水交替個 2 分鐘。茶樹、百里香、山榆水花水為主。

### (2)口服：(此口服使用謹供參考詳細使用請請教專業人士)

- 來改善生理身體上的問題。花水：純水= 3：100，當日喝完，連續 3 週，休息 1 週。
- 漱口。保持口氣清香與口腔問題與喉嚨疼痛。花水：純水= 1：4。

**花水純露的保存:** 純露是純天然產品，所以建議大家放到陰涼處保存，或使用後放到冰箱裏。

**芳療等級純露的品質判定標準:**◎特定的單一植物品種。◎有機認證或是生物律動栽種。◎無化學製劑栽種。

- ◎ 持續不污染環境的野生採收方法並且通過化學屋測試。◎特別針對治療使用所蒸餾薈萃取的。
- ◎ 儲藏與運送過程中是否顧及療效的維持。◎以無污染的高山冷泉蒸餾或是無污染含有礦物質的水質。
- ◎ 只取第一道蒸餾出的純淨純露。◎100%蒸餾植物純露，不能稀釋或添加任何防腐劑。

### 純露對肌膚的好處~你知道多少?

由於植物純露強調天然，因此決無添加任何防腐劑，可說是對肌膚最溫和且無刺激的保濕水!其中以嚴選 199 朵有機大馬士革玫瑰蒸餾而成的大馬士革玫瑰純露的保濕效果最佳，能溫和收斂毛細孔，平衡肌膚的 pH 值，並具有緊實舒緩的特性，長期使用下來，會讓肌膚更明亮有彈性、恢復活力生氣，非常適合乾性、敏感、黯沉及皺紋肌膚使用!

因為玫瑰具有絕佳的保濕效果，所以也非常適合做為妝前定妝的噴霧或是上妝後的補水噴霧使用，是每個女人保養前不可缺少的一瓶純露唷!

**假的純露:**它不是一般蒸餾水、礦泉水、或是自來水加入精油的東西。也不是水與精油加上分散劑、界面活性劑、酒精或是乳化劑，使油溶解於水的東西。當添加香精或是其他合成香料的水都不是純露，也不是重複蒸餾的精油蒸餾水，除了玫瑰與香蜂草之外，因為這 2 種植物的純露無法從任何其他方式取得。

許多的芳療書中(自製純露)的方法，教你將精油與水混合在一起，若沒有蒸餾的步驟，都不是真正的純露。真正的純露含有精油與水，但那是其中的一部分。而且單靠混合精油與水，是無法萃取所有的其他成分與香氣。還有油與水是不相容的，蒸餾法不會釋放出溶劑萃取法所能萃取的生物鹼。所以，使用酊劑加水混合的東西算不上是純露。

### 常用精露:

<p>大西洋雪松 Cedarwood / cedrus atlantica manet</p>	<p>ph 4.1-4.2</p>	<p><b>特性:</b>具有木質他的香味。穩定性極高，通常可以保 2 年。大西洋雪松花露最高主要運用於皮膚上的問題。</p> <p><b>皮膚:</b>平衡而臉部皮膚油脂、牛皮癬、皮膚發炎、過敏紅疹、水痘、發炎的粉刺、脫皮、容易流汗的腳。對極度搔癢的問題，可以搭配西洋嗜草來使用。也是保養頭髮的首選，可以處理頭皮癢、頭皮屑、掉頭髮的問題，也可增加頭髮的光澤與柔軟度。任何的髮質都可以與桉油腦迷迭香搭配使用。對於深色的頭髮可搭配快樂鼠尾草純露，對金色頭髮可搭配洋甘菊花露使用。對於動物的毛髮，也可使用來處理身體上的皮屑與跳蚤。</p> <p><b>身體與內服:</b>靜脈曲張與痔瘡效果十分顯著，減輕水腫、風濕及關節疼痛、喉嚨痛或是聲音沙啞以漱口方式來治療。舒緩呼吸道及肺部中的黏膜與痰。</p> <p><b>注意事項:</b>強效的利尿特性，不建議內服。</p>
<p>快樂鼠尾草: Clary Sage / Salvia sclarea</p>	<p>ph5.5-5.7</p>	<p><b>特性:</b>類似伯爵茶中具有濃郁柑橘類的佛手柑的香氣花香，穩定性不是很穩定，通常保存期限不到 2 年以上。為(女性專用)的純露。</p> <p><b>皮膚:</b>對於有油性的肌膚有收斂功效。與歐薄荷、玫瑰、玫瑰天竺葵花</p>

		<p>露使用，能給肌膚濕潤與光澤。若當卸妝液，可與羅馬洋甘菊花露一起使用。</p> <p><b>身體與內服：</b>對與循環系統、內分泌、消化、肌肉以及神經系統，具有抗痙攣與消炎效果，西洋蓍草花露一併使用。對更年期的症狀，可與快樂鼠尾草花露一起使用，以各半的方式調和來減輕熱潮紅的現象。專對於荷爾蒙的經痛、經前症候群、經期脹氣、水分的滯留、情緒不穩、調整月經週期、減少經血量的排放，具有良好的功效。<b>心靈：</b>肯定人生的價值，給予情緒上的支持，感受到幸福安樂感覺。具有抗憂鬱與愉快的功能。增加深層的能量。</p> <p><b>注意事項：</b>不與酒精類的飲料同時使用，因為相互作用會加速酒醉的情況。高血壓患者避免使用。</p>
<p>絲伯:</p> <p>Cypress / Callitris columellaris</p>	ph3.8-4.0	<p><b>特性：</b>香氣十分冷清雅帶有溫暖乾燥味道，穩定性也良好，通常保存期限 14 個月以上。飲用起來有些看似的木質味道，類似肥皂水。內外服用都是很好的利尿。</p> <p><b>皮膚：</b>能緊實肌膚，對於面皰、靜脈曲張、微血管破裂都有幫助。為很好的保濕、收斂、抗老化、能增加並保持皮膚的水分，對於各種皮膚為很好的保養品(中性至乾性、成熟、敏感以及暗沉無生氣的肌膚)、美白、細胞重生。</p> <p><b>身體與內服：</b>能幫助呼吸系統的問題，例如止咳與祛痰的問題，也可於土木香花露一起使用。收斂止血效果，良好的利尿效果能幫助組織與關節中的滯留水分排出，可應用於水腫以及減重方面。可與金縷梅及洋甘菊以坐浴方式來處理痔瘡問題。對於腿部的肌肉疲憊與恢復活力，可與迷迭香及鼠尾草一起使用。對於女性因荷爾蒙或是經期症候群帶來的情緒不穩定，可以月經來 1 週前來飲用來改善。絲柏與杜松子為良好的體內排毒清潔的花露。可以各 50%的比例，內服用 3 個月能改善肝臟與腎臟問題，例如水腫、膀胱炎、痛風、關節炎疼痛、血管炎、牛皮癬等問題。<b>注意事項：</b>由於利尿與排毒的作用，懷孕前 3 個月與高血壓患者應以避免使用。</p>
<p>尤加利:</p> <p>Eucalyptus Blue / Eucalyptus globulus</p>	ph4.1-4.3	<p><b>特性：</b>香氣很類似尤加利，但沒有藍桉尤加利的樟腦味道，有股不是很討喜的味道。通常保存期限 18 個月以上。飲用起來有些苦味道，之後帶有清涼的口感，可加些蜂蜜，風味更好。對呼吸道問題與感染特別有幫助。</p> <p><b>皮膚：</b>在這方面沒有特別的功效。</p> <p><b>身體與內服：</b>能幫助呼吸系統的感染問題，例如咳嗽、感冒、胸腔感染與花粉症的問題，可以以嗽口方式或是咳嗽藥水方式來使用。感冒時候，可以每 2 個鐘頭使用一次。具有輕微利尿效果，對於肝腎系統很有幫助，能活化與促進排泄。不論是內服或是外用都具有相當強的抗氧化功能，</p>

		<p>可運用在精神疲憊與恢復活力，或是感冒季節的自我預防花露。</p> <p><b>注意事項：</b>避免 4 歲兒童內服。</p>
<p><b>德國洋甘菊:</b> German chamomile / matricaria recutita</p>	ph4.0-4.1	<p><b>特性：</b>香氣有些刺鼻帶有苦澀般的味道，與羅馬洋甘菊味道大不同。保存期限約 15 個月。內服或是外用均為良好的消炎花露。德國洋甘菊比羅馬洋甘菊的鎮定效果甚強。</p> <p><b>皮膚：</b>敏感、發炎皮膚、燙傷、曬傷、灼傷用或是任何的皮膚發紅症狀以及發炎腫脹的靜脈。可搭配薰衣草、岩玫瑰、金縷梅精露濕敷方式使用來處理。噴灑或是浸泡方式來處理腳和腳汗的問題。可用於男性刮鬍後的刮鬍水，收斂以及柔軟的功效。羅馬洋甘菊通常比較適合小朋友，通常對於難以處理的皮膚問題，接觸性皮膚炎、濕疹等症狀會添加德國洋甘菊來使用。也可以與橙花花水調和來處理過敏問題。</p> <p><b>身體：</b>抗菌清潔效果不錯，消毒、殺菌、抗真菌、通常使用於念珠菌上、外陰部黴菌感染、陰道感染尿道感染。</p> <p><b>內服：</b>能幫助消化及小腸的痙攣的現象。泌尿系統感染的問題可以服用德國洋甘菊、馬鬱蘭、百里香、香蜂草的花露一起使用。</p> <p><b>心靈：</b>德國洋甘菊能量超強，鎮定安眠、消除心理上的焦慮、對於心理情緒特別具有安慰的能量。</p>
<p><b>羅馬洋甘菊:</b> Roman chamomile / Chamaemelum nobile</p>	ph3.0-3.35	<p><b>特性：</b>香氣非常的柔和精緻帶有香甜味道。保存期限兩年。非常安全溫和，為嬰兒的第一選擇。</p> <p><b>皮膚：</b>對於嬰兒的尿布疹以及疼痛具有強大的效果。對於與皮膚的症狀例如敏感、紅斑、痱子、粉刺、紅斑性座瘡、發紅都具有效果。可以處理曬傷及燙傷的症狀(和薰衣草花露一起使用)。同時也具有良好的收斂效果，可當作化妝水、卸妝液、清潔液使用。但需要注意的乾性肌膚切勿使用。油性及粉刺質性的肌膚可使用羅馬洋甘菊加上橙花花露。成熟的肌膚可使用金縷梅花露及羅馬洋甘菊花露。乾燥的肌膚可使用薰衣草、天竺葵一起搭配。</p> <p><b>身體：</b>以減輕發炎、腫脹、疼痛的牙齒症狀。為很好的眼睛清潔劑，對於消炎、發紅、污染以及電腦族的眼睛問題可以拿來清洗保養。而對於泌尿系統的感染發炎、搔癢，以坐浴或是沖洗的方式來處理。</p> <p><b>內服：</b>可以減輕腸胃的不適以及腹瀉的症狀。</p> <p><b>心靈：</b>小朋友的煩躁情緒好。對於身體系統問題例如壓力、放鬆、憂鬱、失眠以及暴躁的情緒都很有幫助。可添加香蜂草，來減輕憤怒的情緒。對於寵物安撫緊張的情緒有很大的幫助。</p>
<p><b>玫瑰天竺葵:</b> Geranium Rose /</p>	ph 4.9-5.2	<p><b>特性：</b>具有濃郁、香甜的花香味，有些類似香奈兒 5 號香水。口感相當的清爽。穩定性以較高通常，只有 14-16 個月左右。</p>

<p>Pelargonium roseum</p>		<p><b>皮膚：</b> 最受歡迎的皮膚保養純露。不論何種年齡層或是何種類型肌膚都很適合，具有平衡與皮膚順應性。對於手與腳部位的粗糙與乾燥，甚至硬繭效果都很好。對於臉部，噴灑時帶有清爽與及時補充水分功效。與礦泥一起使用，可以處理乾燥肌膚問題給予新的氣息。對於曬傷、紅疹、昆蟲咬傷及肌膚表面產生的異狀效果極佳，若能與德國洋甘菊局使用，更能達到效果。玫瑰天竺葵也有止血的功效，不論是清洗或是止血任何傷口都很不錯。</p> <p><b>身體：</b> 平衡內分泌問題、更年期潮紅、舒緩經前症候、荷爾蒙引起情緒不穩。</p> <p><b>心靈：</b> 美好感受的精露，不論是在心靈上還是運用以香水使用都不錯。在男士可以收斂括鬚後的保養。</p>
<p><b>薰衣草:</b> Lavende r/ lavandula angustifolia</p>	<p>ph 5.6-5.9(高山平品種可低於 4.6)</p>	<p><b>特性：</b> 香氣非常甜美，稍稍有蜂蜜香，穩定性良好，保存期限約 20 個月。非常溫和的花露，很適合小朋友。</p> <p><b>皮膚：</b> 偏中性，適合任何肌膚，具細胞再生、安撫、止癢、修補乾燥皮膚、皮膚炎、曬傷、熱疹、中暑、尿布疹(添加羅馬洋甘菊花露)、蚊蟲咬傷與皮膚發癢、清潔刮傷或擦傷部位，也適合卸妝用。</p> <p><b>身體：</b> 以濕敷法，來減輕壓力引起的頭痛、緊繃或是搭配水療法助安眠，可與天竺葵、玫瑰、快樂鼠尾草花露調和，以熱敷或冷敷於背部或胸部來改善小腹疼痛與經前症候群。</p> <p><b>內服：</b> 可以處理腸道躁躁的問題。</p> <p><b>心靈：</b> 對身體、情緒與精神方面都有鎮定清涼的效果以及鎮定精神，使頭腦清醒，也可以潔淨負面能量。</p>
<p><b>茉莉:</b> Jasmine / Jasminum</p>	<p>ph 5.6</p>	<p><b>特性：</b> 茉莉花露沒有精油原精那樣地濃郁。口感相當有趣，有些檀香的乾澀味道。</p> <p><b>皮膚：</b> 是種護膚花水，對乾燥、缺水、溼疹、發炎，過油或敏感的肌膚有調理作用，因為具有鎮定消炎的效果，所以對淡化疤痕及妊娠紋有不錯的效果具有消炎鎮靜的作用，也能給予乾燥的肌膚充足的水分。</p>
<p><b>香蜂草:</b> Melissa/ Melissa officianalis</p>	<p>ph 4.8-5.0</p>	<p><b>特性：</b> 香氣很清淡。穩定性較很高，通常可以保存 2 年以上。帶有苦澀的檸檬味道，稀釋後口感柔和甜美。身體的鎮定大於精神方面的作用。非常溫和很適合寶寶使用。</p> <p><b>皮膚：</b> 最佳的抗氧化劑與消炎劑。對皮膚疹或是濕疹效果很好。寶寶的</p>

		<p>尿布。添加再乳液或乳雙中，可幫助抗老化及日曬後的保養。處理疱疹的皮膚問題。</p> <p><b>身體與內服：</b>懷孕時候，減少害喜、消化不良及水腫的現象。預防感冒與提興免疫力。具有降血壓功效促進膽汁分泌來幫助消化與通便。同時內服也可處理疱疹的問題。加強注意力集中與鎮定情緒而不會過度放鬆。</p>
<p><b>橙花:</b> Neroli / cistus ladaniferus</p>	<p>ph 3.8-4.5(所有精露中以美白著稱)</p>	<p><b>特性：</b>香氣非常優美、清新，穩定性非常高。通常保存期限 2-3 年以上。主要為抗憂鬱級鎮定劑。</p> <p><b>皮膚：</b>舒壓。極佳的收斂效果適合用來處理脆弱、敏感性肌膚以及收斂油性膚質。配方：薰衣草、玫瑰、天竺葵等純露來調配以為極佳的肌膚調理水中好能清潔粉刺痘痘。</p> <p><b>身體：</b>殺菌、抗念珠菌、鎮痙攣、</p> <p><b>內服：</b>可處理壓力、幫助消化、便秘、脹氣(或是塗抹、噴灑於腹部)、迅速消除喝過量的咖啡因造成的緊張感的不適反應。外用可以使用於白帶、念珠菌、鵝口瘡(可搭配百里香、馬鬱蘭、岩玫瑰一起使用)</p> <p><b>心靈：</b>安撫中樞，抗憂鬱級鎮定劑，對中樞神經系統有放鬆效果，處理突如其來的驚嚇。可以用來處理注意力不足的過動兒或是戒毒或戒酒的治療期間，來開山生理及情緒的問題。</p>
<p><b>辣薄荷:</b> Peppermint / Mentha piperita</p>	<p>ph 6.1-6.3</p>	<p><b>特性：</b>清涼、煥然的香氣，穩定性並不穩定。通常保存期限 12 個月。</p> <p><b>皮膚：</b>能減輕紅腫的痘痘、粉刺的皮膚。舒緩過敏以及蚊蟲咬傷的問題，對與皮膚燙傷與搔癢的問題，也有幫助。也可以當沖洗劑，來處理男女性外陰部的不適及搔癢。</p> <p><b>身體：</b>口服可以幫助肝臟與大腸內的消毒功效，來改善粉刺及口臭問題。有良好的消炎效果，也被處理肌肉僵硬、酸痛、扭傷拉傷、肌肉發炎的問題。空腹使用薄荷花露，可以幫助排便。對於消化不良、腸胃脹氣、急性腹痛、胃液倒流都有相當的幫助。也可以舒緩腸胃炎、結腸炎，腸道激躁症都有相當的舒緩的功效。對於重複性的腹瀉以及便秘的狀況，可與羅勒花露同時使用。與羅馬洋甘菊同時使用可以處理腸道寄生蟲問題，也可以改善暈車或是頭昏想吐的症狀。與黑雲杉花露使用，可幫助胸部的堅挺。</p> <p><b>心靈：</b>具有提振精神，頭腦清醒。與迷迭香花露同時使用，類似咖啡的功效，恢復精力、注意力。</p>
<p><b>大馬士革玫瑰：</b></p>	<p>ph 4.1-4.4</p>	<p><b>特性：</b>口感非常能濃郁猶如新鮮的玫瑰花香，穩定性也非常良好，通常</p>

<p>Rosa damascene / Rosa damascena</p>		<p>保存期限兩年以上。</p> <p><b>皮膚：</b>為很好的保濕、收斂、抗老化、能增加並保持皮膚的水分，對於各種皮膚為很好的保養品(中性至乾性、成熟、敏感以及暗沉無生氣的肌膚)、美白、細胞重生。</p> <p><b>身體：</b>外用可作為很好的(婦潔液)、保濕劑，能增加保持皮膚的水分非常適合乾性、成熟、敏感以及暗沉無生氣的肌膚。內用可以適合各年齡層的賀爾蒙平衡劑，平衡內分泌來改善情緒不穩定、經痛及經期症候群問題。處理自主神經系統，改善月經前症狀及幫助排淋巴、滋補生殖系統。</p> <p><b>心靈：</b>具有高能量的精露。玫瑰與心臟、身、心靈的情緒面有較強的親合力、促進體內平衡、幫助情緒運作，對於心輪問題都很有幫助。</p>
<p>保加利亞革玫瑰： Rosa damascene</p>	<p>ph 4.1-4.4</p>	<p><b>皮膚：</b>為很好的保濕、收斂、抗老化、適合各種膚質。兼具心靈美容功效，讓你恢復自信，心靈項天使般。</p> <p><b>身體：</b>可以平衡內分泌及自主神經系統、改善月經前症狀及幫助排淋巴、滋補生殖系統、內服改善月經前症狀及幫助排淋巴、滋補生殖系統。</p> <p><b>心靈：</b>與心氣或心輪最貼近，使心情開朗，不僅愛自己，也有能力把愛傳出去。</p>
<p>迷迭香： Rosemary / Rosmarinus officinalis</p>	<p>ph 4.6-4.7</p>	<p><b>特性：</b>具有濃郁柔和花香且的香味並不帶有樟腦的味道。穩定性很好，通常可以保存 18-20 個月左右。為最強的抗氧化劑花露比金縷梅還要高。</p> <p><b>皮膚：</b>最佳的抗氧化劑，能調理中性至油性的肌膚。也幫助頭髮平衡油脂、增加亮度。若與雪松花露使用，可減輕輕微的掉髮情況。與 1 支黃花花露搭配可以處理頭皮屑或是皮脂漏的問題。</p> <p><b>身體：</b>可以取代咖啡，來改善飲用咖啡的用量。刺激循環能幫助及幫助肌肉中的乳酸及尿酸的排出，與 1 支黃花花水外敷，可以改善關節炎、痛風及風濕症。同時也可以改善呼吸困難的問題。促進膽汁的分泌並且幫助消化油膩的食物。再進行排毒或是節食階段中減少減低飢餓感同時也可幫助體內排毒。</p> <p><b>注意事項：</b>懷孕前 3 個月與高血壓患者應以避免使用。</p>
<p>茶樹： Tee Tree / Melaleuca</p>	<p>ph3.9-4.1</p>	<p><b>特性：</b>刺鼻的消毒水味道。穩定性也良好。通常保存期限 15 個月以上。任何狀況都可以使用茶樹花露，例如清潔、抗黴菌、殺菌消毒的功能。也</p>

<p>alternifolia</p>		<p>是最好用的花露之一。</p> <p><b>皮膚：</b>指甲的黴菌感染，可以浸泡於茶樹花露之中。牛皮癬，也可以外敷或是與西洋蓍草花露內服。可以處理刀傷，割傷，擦傷各種傷口的感染清潔。</p> <p><b>身體：</b>內服用可以處理咳嗽或喉嚨痛或是牙齦發炎，通常是漱口的方式處理。也可於土木香或許尤加利或是迷迭香花露一起使用，來處理胸腔的感染問題，例如分解黏膜與祛痰的效果。以灌洗的方式來處理陰道的念珠球菌，生殖或是泌尿系統感染。口服茶樹花露，可以處理寄生蟲問題。與薄荷花露使用，可以處理消化不良引起口臭。</p>
<p>山榆水/金縷梅: Witch hazel / hamamelis virginiana</p>	<p>ph 4.0-4.2 (最好的婦潔液)</p>	<p><b>特性：</b>具有藥草的香味，口感苦澀。穩定性較低，通常可以保存 8-10 個月左右。為最強的抗氧化劑花露。通常以外用為主。</p> <p><b>皮膚：</b>最佳的抗氧化劑，對收斂、抗炎、退紅、出疹、脫皮、止癢效果很好。對於消炎以及促進傷口的結痂，以及清洗及消毒傷口的良藥。也能舒緩濕疹與牛皮癬。癒合龜裂或水泡的皮膚。殺菌特別是收斂效果早已是公認最佳，對毛孔過大，以及油性老化皮膚的使用者來說，金縷梅晶露是不二的選擇。</p> <p><b>身體：</b>靜脈曲張與痔瘡效果十分顯著，減輕水腫、風濕及關節疼痛、喉嚨痛或是聲音沙啞以漱口方式來治療。具有強效口腔的收斂效果。尿布疹。任何陰道與泌尿系統感染，念珠菌、搔癢、清潔，為最天然最好的婦潔液。</p>
<p>西洋蓍草: Yarrow / Achillea millefolium</p>	<p>ph 3.6-3.9</p>	<p><b>特性：</b>具有濃重味，曾有人形容類似(狗味)，與精油完全不同。穩定性中等，通常可以保存 2 年左右。產量不多，屬於活性強的純露與解毒效果最好。</p> <p><b>皮膚：</b>最佳刮鬍水。可殺菌來幫助問題皮膚、粉刺，以及皮膚感染。也能清潔傷口。</p> <p><b>身體：</b>體內清潔與減重的首選花露，促進脂肪類食物消化，消除消化不良及飲食過量所產生的胃灼熱、協助肝臟與膽汁分泌的功能。對肌肉系統、消化系統、生殖系統都有抗痙攣功效。降低發燒體溫、舒緩疼痛、感冒症狀。排除身體多餘水分而不利尿。坐浴時能幫助痔瘡、經血過多、經痛或是產後的復元。</p> <p><b>心靈：</b>很好的平衡劑，使內心平靜，遠距離的療傷。</p>

Ps.以上資料謹供公司內部教育使用